

La *práctica* de la TERAPIA de PAREJA

3^a Edición



Un enfoque integral, práctico y eficaz.



INSTITUTO DE LA PAREJA

La *práctica* de la TERAPIA de PAREJA

En la práctica clínica, los psicólogos tenemos la satisfacción de ver el proceso del cambio en la persona que acude a la consulta. La posibilidad de mejora se duplica cuando la ayuda se presta a dos personas a la vez. Este es el caso de la terapia de pareja, una hermosa y ardua labor. La terapia de pareja tiene un gran atractivo por muchas razones, una es la que hemos mencionado anteriormente, la de que se promueve un cambio doble (incluso mayor si tenemos en cuenta los beneficios para los hijos), otra es la de que todos o casi todos, en algún momento de la vida, nos enamoramos, desenamoramos, amamos y odiamos. Es decir, el ser humano es social y busca vincularse. Para ello escoge, entre otras posibilidades, la pareja. Pero la pareja como vínculo, es frágil en comparación con otros de tipo familiar. El vínculo que se establece con la familia perdura a pesar de todo, aunque la calidad pueda ser dudosa. Pero ningún hijo puede divorciarse de sus padres, no existe el divorcio entre hermanos, primos, etc. Estos son los vínculos con los que uno nace. Pero la pareja es una construcción, nadie nace “en pareja”. Por eso, es importante saber como relacionarse en pareja para que el vínculo perdure y sea satisfactorio.

En este curso pretendemos abordar la complejidad y profundidad de la terapia de pareja, viendo los diferentes enfoques y postulados de tratamiento, terminando con una propuesta integrativa.

El objetivo es proporcionar herramientas útiles, pautas claras y conocimientos precisos a la hora de la intervención.

Esperamos que podáis disfrutar tanto recibiendo este curso, como nosotros, desde el Instituto de la Pareja, impartiéndonlo. El curso es práctico y aplicable para todos aquellos psicólogos que estén o quieran ejercer su profesión en este ámbito.

Módulos:

Introducción a la terapia de pareja.
Modelos de terapia de pareja: <ul style="list-style-type: none">• Terapia de pareja desde un enfoque sistémico.• La terapia breve estratégica en terapia de pareja.• Aproximación psicodinámica a la terapia de pareja.• Método Gottman para la intervención terapia de pareja.• Terapia de pareja cognitivo-conductual.
Un enfoque integrativo de la terapia de pareja.
La alianza terapéutica en terapia de pareja.
Análisis y evaluación de la pareja: <ul style="list-style-type: none">• La entrevista en pareja.• Entrevista por separado.• Cuestionarios y autorregistros.
Intervención paso a paso en cada sesión.
Cierre de un proceso de terapia de pareja: última sesión y revisiones.
Ejercicios terapéuticos para la pareja en diferentes áreas de intervención.
Algunas recomendaciones desde la experiencia clínica.
Análisis de casos clínicos.
Reflexión final sobre el amor y las relaciones de pareja.

Duración:

La duración total es 20 horas que se dividen en 4 sesiones de 5 horas.

Fechas:

Los días 14, 16, 21 y 23 de Febrero del 2017 en horario de 9.30 a 14.30.00 horas.

Coste:

El coste es de 150 euros por persona, que incluye la matricula, el material por escrito del curso y la expedición del diploma.

Número de alumnos:

El número mínimo de alumnos es de 6 y el máximo de 12 que serán admitidos por orden de inscripción.

Lugar:

Instituto de la Pareja, Avd. de la Constitución, 11-4º Izquierda, Murcia.

¿Quién imparte el curso?

Anna Isabel Gil Wittke,

Psicóloga y sexóloga.

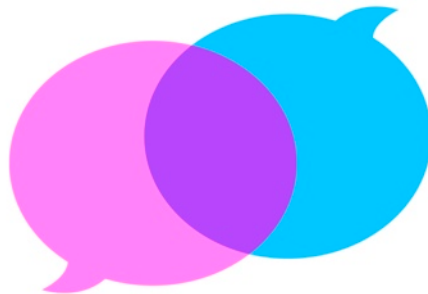
Directora del Master en Sexología y Terapia de Pareja del Instituto de la Pareja.

Colaboradora habitual en programas de divulgación de psicología y sexología en Cadena SER y en la Opinión.

Inscripciones:

Hasta el 7 de febrero escribiendo a institutopareja@gmail.com o llamando al 692 796 859.

5 % de descuento para alumnos de cursos anteriores del Instituto de la Pareja.
5% de descuento para matriculas antes del 1 de febrero.



INSTITUTO DE LA PAREJA

www.ipareja.com