

# Teresa Ouro Hernández

*Psicóloga y Sexóloga*



Hola, soy Teresa Ouro, psicóloga colegiada, especialista en Terapia de Pareja y Sexología.

En mi consulta ayudo a aquellas personas que, en algún momento de su vida, se hallan ante cualquier dificultad que les provoca sufrimiento, así que, si es tu caso, puedes contar conmigo.

Aunque, si no estás en esa situación y simplemente quieres aumentar tu nivel de bienestar, también puedo ayudarte.

A lo largo de mi carrera he ido creciendo y dándome cuenta del potencial y las fortalezas de las personas, y creo firmemente en tus capacidades para alcanzar cualquier meta u objetivo que te propongas.

## **Entre su formación destacan:**

Máster en Sexología y Terapia de Pareja. Instituto de la Pareja, Murcia.

Curso de Psicología y Habilidades de Interacción Social

Curso de PNL 200, Escuela Española de PNL

Grado en Psicología. Universidad de Murcia

## **En su recorrido profesional destaca:**

Psicóloga y Sexóloga en el Instituto de la Pareja, Murcia.

Prácticas del grado de Psicología. Instituto Severo Ochoa.

## **Programas de divulgación psicológica en los que ha colaborado:**

La Opinión de Murcia en el consultorio de Pareja y Sexualidad. Radio Online Murcia.

Charlas de orientación afectivo-sexual. Escuela Europea de Alicante

